

Speiseplan 11.03. – 15.03.2019



Montag 11.03.2019

Zigeunerrolle (3) mit Nudeln

Salat

Dienstag 12.03.2019

Senfbraten mit Kartoffelpüree (5,8) und Rotkohl

Salat

Mittwoch 13.03.2019

Wraps vegetarisch (Gemüsefüllung) mit Jasmin Reis

Salat

Donnerstag 14.03.2019

Zürcher Geschnetzeltes (5,6) mit Reis

Salat

Freitag 15.03.2019

Fisch paniert mit Gemüsespaghetti

Salat

1: Erdnuss, 2: Fisch, 3: Hühnerei, 4: Lupinen, 5: Laktose-Intoleranz, 6: Milch, 7: Schalen,-Krusten,-Weichtier, 8: Schwefeldioxid-/Sulfit, 9: Senf, 10: Sesam, 11: Sellerie, 12: Soja, 13.Zöliakie / Glutenunverträglichkeit, 14: Nuss, 15: Weizen